



Kursplan mamayoga

Montag

17:30 Uhr – Schwangerschaftsyoga (Präsenzkurs)

Donnerstag

17:30 Uhr – Schwangerschaftsyoga (Onlinekurs) nur noch bis 30.06.22

Samstag

10:00 Uhr - Rückbildungsyoga (Präsenzkurs)

Mamayoga